



# POUR UN WEEK-END D'ACTIVITÉ



## JE PRÉPARE MES AFFAIRES AVEC MES PARENTS

### JE PORTE UNE TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO SANS OUBLIER :

- Le foulard éclé du groupe
- Un vêtement imperméable
- Une casquette ou un chapeau
- Des chaussures adaptées à la marche (et des bottes s'il pleut)

### J'EMPORTÉ DANS MON SAC À DOS :

- Une gourde (un litre de préférence en alu)
- Des gamelles (de préférence en inox ou en bois) dans un sac tissu : Assiette, gobelet, bol ou quart, couverts, couteau,
- Une serviette de table et un torchon
- Un couteau avec sécurité (type Opinel)
- Un sac de couchage (duvet + sac à viande ou couverture)
- Un tapis de sol en mousse ou autogonflant
- Une lampe de poche ou frontale
- Un pyjama et si besoin 1 pull et des chaussettes pour la nuit
- Des vêtements de rechange : 1 pantalon, 1 pull, 2 tee-shirts, 2 paires de chaussettes, 2 sous-vêtements
- Une trousse de toilette avec le nécessaire : Brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux
- Une serviette et un gant de toilette
- Des chaussures légères pour le soir

### EN PLUS POUR LES ÉCLA.I.ES :

- 1 vieux journal et 1 petite boîte d'allumettes
- Le carnet « Pistes »

**JE CONNAIS MES AFFAIRES ET ELLES SONT TOUTES MARQUÉES  
POUR QUE JE PUISSE LES RETROUVER FACILEMENT.**