



POUR UN WEEK-END D'ACTIVITÉ

JE PRÉPARE MES AFFAIRES AVEC MES PARENTS

JE PORTE UNE TENUE ADAPTÉE À LA MÉTÉO SANS OUBLIER :

- ☐ Le foulard éclé du groupe
- ☐ Un vêtement imperméable
- ☐ Une casquette ou un chapeau
- ☐ Des chaussures adaptées à la marche (et des bottes s'il pleut)

J'EMPORTE DANS MON SAC À DOS :

- ☐ Une gourde (un litre de préférence en alu)
- ☐ Des gamelles (de préférence en inox ou en bois) dans un sac tissu :
Assiette, gobelet, bol ou quart, couverts, couteau,
- ☐ Une serviette de table et un torchon
- ☐ Un couteau avec sécurité (type Opinel)
- ☐ Un sac de couchage (duvet + sac à viande ou couverture)
- ☐ Un tapis de sol en mousse ou autogonflant
- ☐ Une lampe de poche ou frontale
- ☐ Un pyjama et si besoin 1 pull et des chaussettes pour la nuit
- ☐ Des vêtements de rechange :
1 pantalon, 1 pull, 2 tee-shirts, 2 paires de chaussettes, 2 sous-vêtements
- ☐ Une trousse de toilette avec le nécessaire :
Brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux
- ☐ Une serviette et un gant de toilette
- ☐ Des chaussures légères pour le soir

EN PLUS POUR LES ÉCLAI.ES :

- ☐ 1 vieux journal et 1 petite boîte d'allumettes
- ☐ Le carnet « Pistes »

JE CONNAIS MES AFFAIRES ET ELLES SONT TOUTES MARQUÉES
POUR QUE JE PUISSE LES RETROUVER FACILEMENT.