

## POUR UN WEEK-END D'ACTIVITÉ



### EN WEEK-END, NE PAS OUBLIER :

- 🕒 Le foulard éclé du groupe
- 🕒 Un vêtement imperméable
- 🕒 Une casquette ou un chapeau
- 🕒 Des chaussures adaptées à la marche
- 🕒 Une gourde (un litre de préférence en alu)
- 🕒 Des gamelles : assiette, quart, bol, couverts, couteau, dans un sac tissu (de préférence en inox)
- 🕒 Un torchon
  
- 🕒 Un sac de couchage (duvet et sac à viande)
- 🕒 Un tapis de sol en mousse
- 🕒 Une lampe de poche
- 🕒 Un pyjama et si besoin 1 pull pour la nuit
- 🕒 Des vêtements de rechange (1 pantalon, 1 pull, 2 tee-shirts, 1 paire de chaussettes, 2 sous-vêtements)
- 🕒 Des chaussures légères pour le soir
- 🕒 Une trousse de toilette avec tout le nécessaire :
  - 🕒 brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux, savon et shampooing
- 🕒 Une serviette et un gant de toilette

### POUR LES ÉCLAIS ET LES AÎNÉS :

- 🕒 1 vieux journal et 1 petite boîte d'allumettes
- 🕒 Le carnet « Pistes »

JE CONNAIS MES AFFAIRES ET ELLES SONT TOUTES MARQUÉES  
POUR QUE JE PUISSE LES RETROUVER FACILEMENT.