

**TROUSSEAU INDIVIDUEL
Éclais****CAMP : 2021**

QUEAUX (86150)	NOM :	PRÉNOM :
-----------------------	--------------	-----------------

Sacs à dos	nombre	Observations
Sac à dos (qui doit pouvoir contenir le nécessaire d'un w-e, duvet compris)	1	(qui servira également pour les randonnées et l'explo)
Sac à dos (taille moyenne)	1	

Pour le couchage	nombre	Observations
Duvet chaud, sac à viande	1	
Tapis de sol (mousse)	1	
Pyjamas	2	
Lampe de poche	1	

Nécessaire de toilette	nombre	Observations
Serviettes de toilette	2	
Gants de toilette	2	
Trousse de toilette Brosse à dent,, peigne, brosse à cheveux...	1	
Dentifrice	1	Si possible écolo
Crème solaire (conseillé)		
Crème anti-moustiques (conseillé)		
Sandales en plastiques (tongues, crocs...)		Indispensable pour la douche
Masques Tissu	2	
Essuie-mains	1 à	

Le savon, le shampoing seront fournis sur place afin de limiter notre impact écologique

Tenue de camp	nombre	Observations à la fin du camp
Tenue éclée	1	Tee-shirt, chemise...
Slips ou culottes	6	
Soutien-gorge		
Chaussettes (dont 2 plus épaisses pour la marche)	6	
Shorts ou bermudas	4	
Tee-shirts ou chemisettes	6	
Sweat-shirts ou pull-overs	3	
Jogging ou survêtement		
Pantalons ou Jeans	2	
Vêtements de pluie (kway, ciré, cape)	1	
Anorak ou blouson	1	
Chapeau ou casquette	1	
Maillot de bain	1	

Pour les repas	nombre	Observations à la fin du camp
Jeu de gamelle (bol, assiette, couverts...)	1	
Gourde	1	
Torchons	2	
Couteau (pliant, style opinel)	1	
Petit sac en tissu (pour tout mettre dedans)	1	

Nécessaire de lessive	nombre	Observations à la fin du camp
Sac en tissu pour le linge sale (une taie d'oreiller peut faire l'affaire)	1	Pas de sac en plastique.

La lessive sera fournie

Chaussures	nombre	Observations
Baskets ou Tennis	1	
Chaussures pour les randos	1	
Chaussures légères (facultatives)	1	
Sandales en plastiques (tongues, crocs...)	1	
Bottes (c'est plus simple s'il pleut)		

Ton Foulard éclé	1	
Lunettes de soleil		
Le hors piste ou / et le « Piste »	1	
Enveloppes - timbres		
Papier- crayons		
Appareil photos (facultatif)		

Liste nécessaire pour un bien être d'un (e) éclai (e).

Si aucun nombre n'est indiqué dans la colonne, vous pouvez rajouter (si vous le souhaitez) sans obligation.

Remarque : L'éclaireuse / l'éclaireur apportera sa liste

Le sac à dos doit être marqué au nom de l'éclai(e) avec un support visible de l'extérieur

Même s'il est grand, il est préférable que toutes les affaires soient obligatoirement marquées au nom de l'éclai (e) (y compris les sous-vêtements et les chaussettes)

Prévoir en général des vêtements peu fragiles (vêtements de marque et de valeur déconseillés)

Ne pas apporter d'objets fragiles et coûteux (bijoux, lecteur MP3, consoles de jeux..), inutiles sur un camp. Aucun remboursement en cas de casse ou de perte.

Comme pendant les activités d'année, les portables sont interdits dans un souci de cohésion du groupe Si certains les amènent, l'équipe les récupérera et les rendra au retour.

Mettre dans un petit sac papier ou plastique 1 masque et 1 tenue à part qui serviront pour le retour.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas : groupe-loches@eedf.fr